

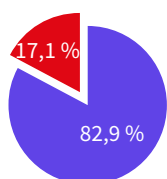
Pourquoi le sport québécois a besoin d'hommes alliés?



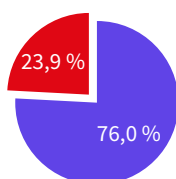
1

Parce que les femmes sont largement sous-représentées dans les postes de leadership en sport au Québec;

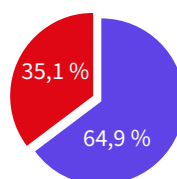
Présidence du C.A.



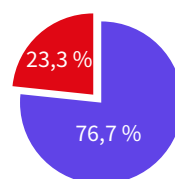
Membres du C.A.



Direction générale



Entraîneur.es



■ Hommes ■ Femmes

2

Parce que dans plusieurs fédérations sportives :

- On entend encore des commentaires sexistes;
- On préfère parfois le statu quo aux changements structurels qui favorisent l'égalité;
- On ne fait pas toujours de l'égalité femmes/hommes une priorité;

3

Parce qu'avoir le tiers des postes du C.A. occupé par des femmes, c'est bien, mais que ce n'est pas suffisant;

4

Parce que sur le terrain, les femmes doivent encore faire face aux préjugés et aux stéréotypes de genre;

5

Parce que les femmes ne sont pas les seules à devoir mener le combat pour l'égalité.
C'est l'affaire de toutes!



Les hommes sont nombreux à occuper des postes de leadership dans le monde sportif. Être un homme allié en sport, c'est utiliser cette position de pouvoir pour changer les choses et participer à faire de l'égalité entre les femmes et les hommes plus qu'un idéal, mais une réalité.

Être un homme allié, c'est :

Écoute (pro)active

Aller vers les femmes de son organisation pour connaître leurs besoins

Intégrité et engagement

Donner le crédit aux femmes pour leurs initiatives et intervenir auprès des autres hommes.

Réflexivité

Réfléchir à ses biais, à ses préjugés et à ses pratiques. Être capable de changer. Ne pas être sur la défensive.

Comment agir concrètement ?



Créer des initiatives qui favorisent la conciliation travail-famille

- Service de garde sur place ou lors des compétitions
- Horaire flexible
- Télétravail



Être vocal

- Parler aux autres hommes.
- Organiser des rencontres entre hommes pour les sensibiliser aux barrières que rencontrent les femmes en sport.
- Recruter d'autres alliés!



Offrir des approches individualisées aux femmes

- Mettre sur pied des programmes de mentorat destinés aux femmes.



Changer les méthodes de recrutement

- Écrire des offres d'emploi moins ciblées pour sortir des réseaux habituels.



Reconnaitre le travail des femmes en public et en privé

- Endosser les initiatives des femmes
- Reconnaitre verbalement le travail bien fait, rendre visible le travail des femmes.



Soutenir les initiatives qui visent les femmes et les filles

- Participer à l'élaboration de programmes pour les femmes et les filles à tous les échelons du sport



Aborder l'égalité femmes/hommes comme enjeu de tous les jours

- S'assurer que chaque initiative s'inscrive vers la poursuite de l'égalité femmes/hommes.

Curieux.se d'en savoir plus ?



Voir les capsules web



Une réalisation de

 Unité mixte de recherche
PROFEMS
Laboratoire pour la progression des femmes dans les sports au Québec

En partenariat avec

