

RAPPORT ANNUEL

1^{er} MAI 2024 AU 30 AVRIL 2025



Les travaux du Laboratoire PROFEMS sont rendus possibles grâce
au soutien financier du ministère de l'Éducation du Québec.

Québec  
 



Rédaction du rapport

Juliette Bernatchez

Gylaine Demers

Anne-Marie Rouillier

Lou St-Pierre

Haïfa Tlili

Graphisme

Melissa Amoa

Pour citer ce rapport (2025)

Rapport annuel (mai 2024 à avril 2025).
Laboratoire pour la progression des femmes+
dans les sports au Québec, 44 p.

Table des matières

Faits saillants	5
Le Laboratoire de recherche pour la Progression des Femmes+ dans les Sports au Québec (Lab PROFEMS)	6
Mot de la directrice	6
Introduction	9
Mission, objectifs et axes de recherche	9
Partenariat avec Égale Action	9
Comité directeur	10
L'équipe du Lab PROFEMS	11
Permanence	11
Étudiant-es	13
Recherches en cours	15
Tableau synthèse	16
Projets en cours	16
Projets terminés	19
Projets à venir	21
Diffusion entre le 1er mai 2024 et le 30 avril 2025	23
Publications	23
Transfert de connaissances	25
Activité phare	25
Activités de transfert des connaissances	25
Interventions dans les médias	28
Activités et engagements divers de la directrice	33
Médias sociaux	34
Méta (Facebook et Instagram)	34
LinkedIn	35
Planification 2025-2026	36
Recherche	36
Communications	37
Publications	38
Activités de vulgarisation	38
Développement	39
Annexe 1 – Rapport financier	40
Annexe 2 – Prévisions budgétaires	41
Annexe 3 - Tableau des subventions et contrats 2024-2025	42
Subventions obtenues	42
Contrats	42
Projet à venir avec le ministère de l'Éducation	43
Projets financés par Lab PROFEMS	43

Faits saillants

3

professionnel·les
de recherche



5

auxiliaires de recherche
(étudiantes à la maîtrise)



19

publications
scientifiques



14

activités de transfert
de connaissances



32

apparitions
médiatiques



1

coordonnatrice



5

professeur·es-chercheur·euses
associé·es



Mot de la directrice



L'année 2024-2025 a permis de confirmer que le Lab est maintenant bien implanté au sein du milieu sportif québécois. En effet, nous sommes sollicité-es régulièrement pour donner des avis scientifiques, pour partager notre expertise lors d'événements publics, pour accompagner des organisations dans la recherche de solutions ou encore pour évaluer des stratégies mises en place. Ces sollicitations diverses constituent une bonne partie de notre fierté et attestent que nous sommes un groupe de personnes compétentes, accessibles et appréciées du milieu.

Le Lab a encore été très engagé et productif pour la recherche. Ainsi, nous avons terminé quatre projets et déposé nos deux rapports

annuels présentant les données longitudinales sur la place des filles et des femmes au Québec, un pour le sport fédéré et l'autre pour le sport scolaire (RSEQ). Nous avons poursuivi trois autres projets et démarré deux nouvelles études. De plus, cinq projets verront le jour au cours de la prochaine année. Du côté de la diffusion de la recherche, nous avons publié et présenté 18 communications scientifiques.

Encore cette année, le personnel du Lab a été sollicité pour de nombreux événements à large public. Nous avons participé à près de 15 activités de transfert de connaissances et avons réalisé 12 interventions ciblées (p. ex. comparution devant des commissions parlementaires). Notre étroite collaboration avec Égale Action s'est maintenue et ce partenariat nous a permis d'imaginer une nouvelle façon de partager nos résultats de recherche : la création des midis-curieux. Le premier a eu le 26 mars à la Maison du Loisir et du Sport (MLS) et portait sur les résultats de notre projet sur la mixité en sport. Pour donner suite aux nombreux commentaires positifs reçus, nous allons instaurer une tradition en offrant trois à quatre midis-curieux par année.

Une autre illustration de notre portée est la présence que nous occupons dans les médias. L'année qui se termine a été particulièrement intense avec les succès de la ligue professionnelle de hockey féminin et

l'arrivée de la nouvelle ligue professionnelle de soccer (Super ligue du nord) avec l'équipe des Roses basée à Montréal. Nous avons été sollicité-es à plus de 30 reprises!

Tout ce travail nécessite une équipe compétente et dédiée et j'ai le bonheur d'être entourée de personnes d'exception. Cette belle équipe s'est agrandie en novembre 2024 avec l'arrivée de la professionnelle de recherche Haïfa Tili qui se spécialise auprès des communautés culturelles, religieuses et ethniques. Sa venue nous permettra de documenter l'expérience des filles et des femmes avec un accent encore plus marqué pour l'intersectionnalité et ses impacts. Je remercie toutes ces personnes du fond du cœur.

Nous amorçons la dernière année de financement du Lab et je dois avouer que le contexte économique actuel crée un stress sur toute l'équipe. Nous avons fait la preuve que Lab est utile et qu'il contribue à l'amélioration de l'écosystème sportif québécois mais nous sommes tributaires des décisions qui se prennent au-dessus de nos têtes. Actuellement, nous vivons dans une ère de désinformation qui nécessite l'accès à des informations crédibles et appuyées sur la recherche. Je reprends ici les propos de Rémi Quirion, scientifique en chef du Québec : « De la science dans les décisions politiques, il en manque encore. » (La Presse, 13 mai 2025).

Espérons donc que nous pourrons continuer à éclairer les décisions prises par le gouvernement et par les différentes organisations sportives québécoises.

Finalement, j'ai amorcé une tradition dès la première année d'existence du Lab, celle de partager une pensée avec vous. Voici celle que je vous propose cette année et qui illustre bien ma philosophie face aux défis à venir:

« L'impossible recule toujours quand on marche vers lui. »

— Antoine de Saint-Exupéry

Alors, je vous souhaite de continuer à avancer afin de rendre l'impossible, possible.

Guyline Demers
Directrice du Lab PROFEMS
et professeure titulaire



Introduction

En 2019, la Direction du sport, du loisir et de l'activité physique (DSLAP) a mis sur pied un groupe de travail pour connaître la situation des filles et des femmes dans le système sportif québécois. Au terme de la cueillette de données menée par la Professeure Guylaine Demers, alors titulaire de la Chaire Claire-Bonenfant - Femmes, Savoirs et Sociétés, un constat s'impose : les filles et les femmes sont sous-représentées par rapport aux garçons et aux hommes dans tous les secteurs d'activités liés au sport et à l'activité physique. Elles sont ainsi moins nombreuses à occuper des positions de leadership (entraîneuses, directrices-générales, etc.) et à participer.

Le Lab PROFEMS, qui est une unité mixte de recherche, répond à la première recommandation faite par le Groupe de travail provincial sur les femmes et les filles dans le sport, le plein air et l'activité physique, soit « Documenter la situation de manière systématique et longitudinale afin d'appuyer la prise de décision en ce qui a trait à la représentation des filles et des femmes dans les secteurs du sport, du plein air et de l'activité physique ». Les activités du Lab PROFEMS s'inscrivent également dans les objectifs du rapport « Retombées sociales » de l'Université Laval quant au développement durable de nos communautés.

Mission, objectifs et axes de recherche

La mission du Lab PROFEMS est de faire progresser l'égalité entre les femmes et les hommes dans le système sportif québécois par le biais de recherches axées sur l'innovation technologique et sociale. Les activités de recherche sont donc réalisées en collaboration avec les acteurs-trices du milieu dans une démarche de co-construction des savoirs afin de favoriser le développement de stratégies concrètes ayant un fort potentiel d'impact sur la progression des femmes en sport autant sur le plan de la participation que des postes décisionnels.

Partenariat avec Égale Action

Afin de s'assurer que les connaissances issues des recherches du Lab PROFEMS profitent immédiatement aux communautés sportives, notre organisation a établi, dès sa création, un partenariat étroit avec l'OBNL Égale Action. Cet organisme a pour mission de « [r]endre le système sportif québécois équitable ET égalitaire à l'égard des filles et des femmes et soutenir ces dernières dans le développement de leur plein potentiel.¹ ». Ainsi, non seulement le transfert des connaissances se fait en continu, mais aussi, Égale Action, qui est représenté par sa directrice Sylvie Béliveau, joue un rôle de premier plan quant à l'idéation dans le développement des projets de recherche. Par cette démarche, le Lab PROFEMS s'assure d'avoir un lien privilégié avec les diverses parties prenantes du système sportif québécois et de répondre aux demandes du milieu.

¹<https://www.egaleaction.com/mission/>

Comité directeur

Le comité directeur a pour mandat de conseiller la directrice à l'égard des objectifs, de l'orientation stratégique du laboratoire et de son financement. Les membres de ce comité font le suivi des travaux du Laboratoire, notamment en commentant les rapports annuels présentés par la directrice, ainsi que la réalisation du plan stratégique. Le comité directeur se réunit une fois par année, au mois de juin.

Le comité directeur est composé des personnes suivantes:

MEMBRES D'OFFICE

Fonction	Nom	Durée du mandat	Début	Fin
Doyen·ne de la Faculté des sciences de l'éducation ou d'un·e représentant·e				
Doyenne	Annabelle Viau-Guay	Nommée d'office	1er avril 2022	
Vice-rectorat à la recherche, à la création et à l'innovation				
Adjointe à la vice-rectrice du VRRCI	Kaouther Bessrou	Nommée d'office		
Faculté des sciences de l'éducation				
Conseillère en développement à la recherche	Kristine Fortier	Nommée d'office		

MEMBRES SPÉCIFIQUES

Fonction	Nom	Durée du mandat	Début	Fin
Directrice du laboratoire (sans droit de vote)				
Professeure titulaire au Département d'éducation physique	Guyline Demers	Nommée d'office	1er avril 2022	
Égale Action				
Directrice de l'équité des genres	Sylvie Béliveau	5 ans	1er avril 2022	31 mars 2027
Ministère de l'Éducation (représentant·e de la DSLAP)				
Conseiller en sport	Alexandro Allison-Abaunza	Nommé d'office		
Professeur-Chercheur				
Pôle sport - HEC Montréal	Marie-Anik L'Allier	2 ans	1 avril 2024	31 mars 2026

L'équipe du Lab PROFEMS

• Permanence



Guylaine Demers (elle)

Directrice du Lab PROFEMS et professeure titulaire

Professeure à l'Université Laval, Guylaine Demers a fait la promotion de l'égalité des genres et de l'inclusion dans le sport pendant la majeure partie de sa vie. Ancienne athlète de basket-ball de haut niveau et entraîneure pendant plus de deux décennies, elle a toujours été impliquée dans le sport. Guylaine fait preuve d'un leadership caractérisé par un style inclusif et fondé sur des preuves dans tout ce qu'elle fait. En 2020, elle recevait le prix Femme et sport du Comité International Olympique qui reconnaît sa contribution exceptionnelle à l'avancement des femmes en sport et en 2024, elle a été intronisée au Panthéon des sports canadiens à titre de bâtisseuse.



Lou St-Pierre (iel)

Professionnel de recherche

Les recherches de Lou St-Pierre portent principalement sur les représentations des femmes, des filles et des personnes LGBTQ+ dans le monde du sport. Iel s'intéresse particulièrement à ces questions à travers le prisme de la communication et des médias et iel a aussi un intérêt marqué pour le journalisme sportif, ayant consacré sa thèse de doctorat aux parcours professionnels des journalistes sportives québécoises de 1970 à 2015. En mars 2025, la Faculté des sciences de l'éducation de l'Université Laval lui a remis le Prix de la personne professionnelle de recherche de l'année.



Juliette Bernatchez (elle)

Coordonnatrice

Formée en études littéraires, Juliette Bernatchez est autrice et travaille dans les milieux culturel et universitaire depuis 2018, en plus de travailler sur ses projets de création. Depuis 2023, elle est professionnelle de recherche à l'Université Laval et œuvre à titre de coordonnatrice du Lab PROFEMS. Elle a joint l'équipe en octobre 2023.



Anne-Marie Rouillier (elle)

Professionnelle de recherche

Rapport au corps et à la santé sont des thématiques qui stimulent la professionnelle de recherche Anne-Marie Rouillier qui a joint l'équipe en janvier 2024. En effet, ses recherches postdoctorales portaient sur les communautés locales dans lesquels les tout-petits grandissent et les effets de ces environnements sur leur santé et leur développement notamment psychomoteur. De plus, elle a consacré ses études doctorales en anthropologie aux pratiques alimentaires normatives et alternatives des 0-2 ans dans le Québec contemporain.



Haïfa Tlili (elle)

Professionnelle de recherche

Haïfa Tlili étudie les représentations des filles et femmes racisées, issues des quartiers populaires ou en situation d'immigration. Depuis 2013, elle adopte une approche de recherche-action avec les parties prenantes pour mieux comprendre les réalités des femmes éloignées de la pratique sportive et co-construire des recommandations adaptées. À partir de 2019, ses travaux se concentrent sur les athlètes musulmanes exclues des compétitions en raison du port d'un couvre-chef sportif, afin de déconstruire les préjugés, visibiliser leurs expériences et défendre leurs droits.



Melissa Amoa (elle)

Infographiste

Détentrice d'un baccalauréat en sciences de la consommation, Melissa Amoa possède près de 10 ans d'expériences en communication-marketing. Ayant obtenu plusieurs succès en gestion d'image de marque et d'acquisition de notoriété au Québec et à l'international, Melissa s'intéresse beaucoup à la place des femmes dans le sport au Québec.



Benoit Tremblay (il)

Chercheur

Passionné de sport depuis son plus jeune âge, Benoit Tremblay entame sa formation universitaire par des études en enseignement de l'éducation physique. Il réalise par la suite une maîtrise en philosophie de l'éducation avant de s'intéresser, dans le cadre d'un doctorat en psychopédagogie, à la portée éducative que revêt la notion d'esprit sportif.

• Étudiant·es



Lydie Covelli, candidate à la maîtrise en psychopédagogie, Mémoire portant sur les stéréotypes de genre et la mixité à l'école primaire



Laurianne Lépine, candidate à la maîtrise en psychopédagogie, Mémoire portant sur les effets psychosociaux de la puberté chez les jeunes sportives.



Ève Ménard, candidate à la maîtrise en psychopédagogie, Mémoire portant sur la couverture médiatique de la Ligue professionnelle de hockey féminin au Québec et la perception des membres de l'équipe de Montréal face à celle-ci



Mélissa Simard, candidate à la maîtrise en psychopédagogie, Mémoire portant sur les expériences d'entraîneuses en hockey sur glace



Laurie St-Hilaire, candidate à la maîtrise en psychopédagogie, Mémoire portant sur les entraîneuses féminines

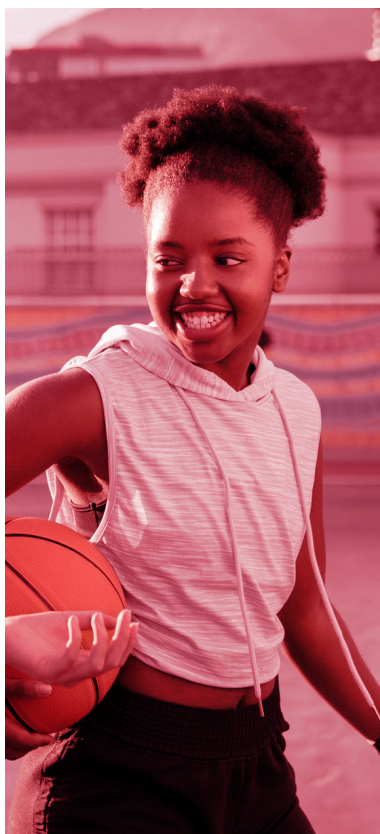


Recherches en cours

Le Lab PROFEMS mène présentement plusieurs projets de recherche :

• Tableau synthèse

Projets	En cours	Fin	À venir
Étude longitudinale sur la place des filles et des femmes en sport au Québec			
Cartographie des inégalités de genre dans la pratique du sport			
Communautés de pratique pour soutenir les femmes en sport au Québec			
Ringuette: Impact de l'arrivée des garçons dans un sport traditionnellement féminin			
Inclusion des entraîneur·e·s et arbitres LGBTQ+ dans le sport			
Mixité dans les milieux sportifs LGBTQ+			
Les Gay Games 2023: Le genre en action dans les milieux sportifs LGBTQ+			
Inclusion des jeunes trans et non-binaires dans le sport			
Mixité dans le sport			
Apprivoiser les menstruations, les seins et la pilosité : effets psychosociaux de la puberté chez les jeunes sportives			
Projet Minorités ethniques et culturelles (MEC)			
Projet de médiatisation du sport professionnel féminin			
Projet sur la perception des filles sur leurs capacités sportives			
Mixité en parasport avec Parasport Québec			



Étude longitudinale sur la place des filles et des femmes en sport au Québec

Mandat du Lab PROFEMS

L'un des mandats du Lab PROFEMS est d'étudier, sur une base longitudinale, la place des filles et des femmes au sein du système sportif québécois. Que ce soit en tant qu'athlètes, entraîneuses, arbitres ou dirigeantes, les filles et les femmes sont globalement sous-représentées dans le sport. Ce projet de recherche a pour but de suivre la situation sur le long terme en colligeant sur une base annuelle les données des 67 fédérations sportives québécoises, d'analyser les différents mouvements que nous observons dans ces chiffres et de mettre sur pied des actions concertées avec les acteurs et actrices du milieu pour améliorer le recrutement et la rétention des filles et des femmes dans tous les secteurs du sport. Une mise à jour approfondie de ce dossier a été complétée à l'hiver 2025 et une mise à jour de la situation des filles et des femmes dans le milieu sportif scolaire sera disponible au printemps 2025.



Cartographie des inégalités de genre dans la pratique du sport

Financé par le ministère de l'Éducation du Québec, 213 360\$ (septembre 2023 à mars 2027)

Ce projet de recherche propose une manière novatrice d'analyser les inégalités hommes/femmes en sport en y intégrant les composantes géographiques et longitudinales dans le cadre d'un projet pilote mené avec Natation artistique Québec, Soccer Québec, Baseball Québec et Hockey Québec. À terme, ce projet permettra d'offrir un outil interactif pour les actrices et acteurs du monde sportif québécois, ainsi que pour toute personne s'intéressant de près ou de loin à l'accessibilité du sport. Ce projet est mené en étroite collaboration avec le département de géographie de l'Université Laval (Yves Brousseau, Benoît Lalonde, Stéphanie Piché, Marie-Hélène Vandersmissen). Il s'agit aussi d'une opportunité de formation d'auxiliaires de recherche aux revues de littérature scientifiques et à l'analyse mixte.



Communautés de pratique pour soutenir les femmes en sport au Québec

Mandat du Lab PROFEMS

Ces communautés de pratique visent à soutenir les femmes qui occupent un poste de leadership (entraîneuses, officielles, gestionnaires) dans le système sportif québécois. Que ce soit pour partager leurs enjeux et questionnements, trouver des conseils, ou élaborer des solutions à des problèmes concrets qui peuvent survenir au sujet de la place des filles et des femmes dans le sport, le projet des Communautés de pratique a pour objectif de libérer la parole et de procurer les conditions d'un dialogue riche et fructueux entre les femmes. Ce projet est mené en étroite collaboration avec l'organisme Égale Action.



Ringuette : Impact de l'arrivée des garçons dans un sport traditionnellement féminin

Financé par Ringuette Canada, 20 319,42\$
(avril 2025 – septembre 2026)

Ringuette Canada a fait appel au Lab PROFEMS afin de mieux comprendre la participation croissante des garçons en ringuette et l'impact sur les filles qui y jouent. La collecte des données se fera dans les quatre provinces qui attirent le plus d'athlètes dans cette discipline : la Colombie-Britannique, l'Alberta, l'Ontario et le Québec. Les participant-es seront la direction générale de Ringuette Canada, les directeur-rices généraux et/ou techniques des quatre fédérations provinciales; les garçons et filles membres des clubs de ringuette; les entraîneur-es des clubs et les parents d'athlètes. Le projet Ringuette Canada aura pour objectifs de (1) décrire la perception des joueuses et des entraîneur-es de ringuette sur l'impact d'un environnement sportif mixte et non mixte sur l'expérience sportive des joueuses; (2) décrire la perception des parents quant à l'impact d'un environnement mixte et non mixte en ringuette sur l'expérience de leur enfant; (3) identifier les conditions de la pratique sportive qui favorisent le recrutement et la rétention des filles et des garçons dans des contextes mixtes et non mixtes en ringuette et (4) formuler des recommandations concrètes sur la façon de gérer l'arrivée des garçons dans la ringuette aux niveaux provincial et national.



Inclusion des entraîneur·es et arbitres LGBTQ+ dans le sport

Financé par le Centre de règlement des différends sportifs du Canada, 81 174\$ (mars 2023 - mars 2026)

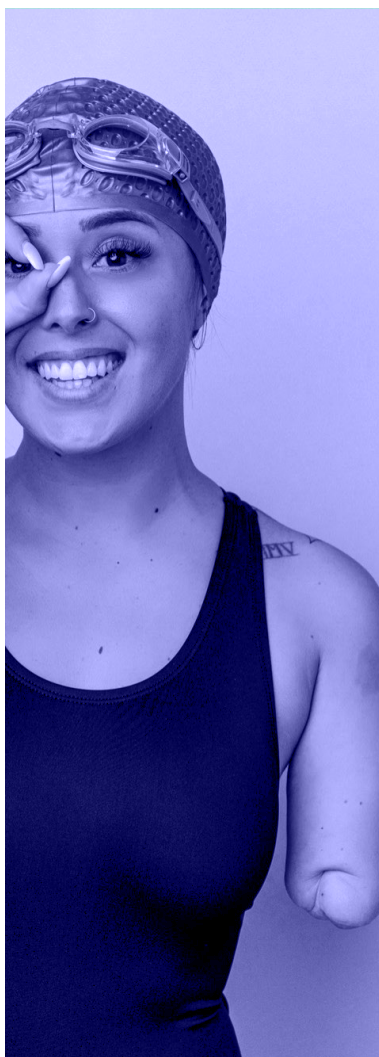
Faisant suite à nos travaux auprès des jeunes trans et non-binaires, nous avons amorcé un projet de recherche auprès des entraîneur·es et arbitres de la communauté LGBTQ+. Bien qu'ils fassent partie intégrante du champ sportif, il existe très peu d'études sur les expériences de ces acteur·trices lorsqu'ils s'identifient à la communauté LGBTQ+. En analysant leurs expériences, les barrières rencontrées et les éléments facilitant leur participation dans le système sportif canadien, non seulement aurons-nous de meilleures connaissances scientifiques, mais nous visons le développement d'outils pour assister les acteur·trices du système sportif dans la création d'environnements plus inclusifs pour la communauté LGBTQ+. La collecte de données bat son plein actuellement, des entretiens semi-dirigés ont lieu pour compléter les 18 entretiens déjà analysés. Un questionnaire touchant les entraîneur·es et arbitres de la communauté LGBTQ+ est en cours d'analyse et un second s'adressant à l'écosystème de ces personnes a été lancé à l'hiver 2025 afin de compléter ce portrait.



Mixité dans les milieux sportifs LGBTQ+

Financé par le CRSH – en partenariat avec Équipe Montréal, 25 000\$ (avril 2023 – avril 2025)

Sur la base d'entretiens individuels et en dyade choisie auprès de sportif·ves, le projet vise à mieux comprendre les expériences des femmes de la diversité sexuelle et de genre, des personnes non-binaires et des personnes agenres lorsqu'elles participent à des activités sportives dédiées aux personnes LGBTQ+, et à terme, à créer des outils pour des milieux sportifs accueillants pour toutes. Un questionnaire a aussi été administré aux responsables d'équipes sportives LGBTQ+ membres d'Équipe Montréal.



Mixité dans le sport

Financé par le ministère de l'Éducation du Québec,
35 000\$

Le projet de recherche sur la mixité découle de demandes du milieu sportif québécois. En effet, plusieurs fédérations se questionnent sur la place qu'occupe ou que pourrait occuper la mixité dans leur discipline respective. Pour certaines fédérations, la question est de créer de meilleurs programmes mixtes, d'autres se demandent s'il est opportun de conserver des programmes mixtes et, si oui, selon quels paramètres. Dans le cadre de la première phase de ce projet, nous travaillons avec huit fédérations sportives québécoises : Baseball Québec, la Fédération québécoise d'Ultimate, Natation Québec, Natation artistique Québec, Ski de fond Québec, la Fédération de Waterpolo du Québec, Cheer Québec et Parasports Québec. Pour chaque discipline, nous avons mené une analyse de la mixité et par la bande de la non-mixité. Un rapport de recherche a été publié à la fin de 2024 et une version abrégée du rapport a été diffusé au début de 2025. La recherche a permis d'identifier des bonnes pratiques en mixité et en non-mixité pour permettre l'épanouissement de tout le monde et de recommander la mise en place de formations et de pratiques concrètes pour favoriser des environnements sains. Deux articles scientifiques suivront la publication du rapport.



Inclusion des jeunes trans et non-binaires dans le sport

Financé par le Programme de diffusion et de mobilisation, Faculté des sciences de l'éducation, Université Laval, 5000\$

L'inclusion des jeunes trans et non-binaires dans le sport est un dossier prioritaire du Lab PROFEMS. Pour ce faire, le Laboratoire a mené des revues de littératures scientifiques et grises sur l'inclusion des personnes trans dans le sport et a réalisé une consultation auprès de jeunes trans et non-binaires, de leurs parents, d'entraîneur·es et de personnes des organismes communautaires œuvrant avec la communauté LGBTQ+. Cette démarche a eu pour visée, dans un premier temps, de produire des « lignes directrices » pour le ministère de l'Éducation du Québec quant à l'inclusion de ces personnes dans le sport. Un rapport de recherche exploratoire pour ce projet a été publié en avril 2024. Un article a été accepté à la revue *Enfances, Familles, Générations* présentant les résultats de ce projet qui paraîtra dans les prochains mois.



Les Gay Games 2023: Le genre en action dans les milieux sportifs LGBTQ+

Projet financé par le Lab PROFEMS (2023)

Cette étude visait à mieux comprendre les participant·es aux Gay Games 2023, documenter leurs expériences sportives et ce qui les a poussés à participer à cet événement. De façon plus précise, nous souhaitons comprendre l'expérience des femmes issues de la diversité sexuelle et de genre et identifier des barrières spécifiques dans le milieu sportif en raison de leur orientation sexuelle et de leur identité de genre dans les milieux sportifs LGBTQ+. St-Pierre, Demers et Rouillier présenteront, lors du Congrès ICSSRQC en juin 2025, les constats issus de cette expérience dans une conférence intitulée « *Queer solidarity and cultural exchange: a look at the 2023* » edition of the Gay Games in Guadalajara, Mexico.

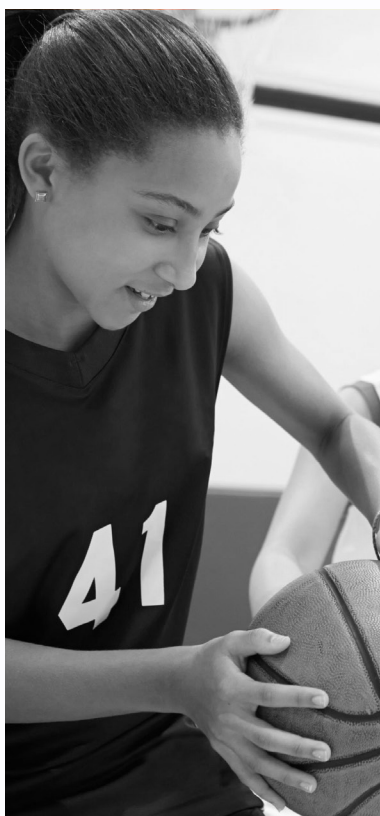
• Projets à venir



Médiatisation du sport professionnel féminin

Financé par le RéQEF – 5000\$

Cette étude s'intéresse à la construction des représentations médiatiques de la sexualité et des genres. Plus spécifiquement, il s'agit de comprendre les mécanismes de marginalisation et les formes émergentes émancipatrices au sein de la couverture médiatique du sport professionnel féminin. L'arrivée de la Victoire et des Roses au Québec interroge directement les enjeux de visibilité médiatique, des relations de pouvoir et de discrimination au sein des médias, et de l'industrie du sport spectacle.



Apprivoiser les menstruations, les seins et la pilosité : effets psychosociaux de la puberté chez les jeunes sportives

La puberté et l'apparition des menstruations, de la poitrine et de la pilosité ont des effets sur les adolescentes et leur pratique sportive. Nous constatons que la connaissance du cycle menstruel et de ses effets sont limités chez plusieurs jeunes sportives, ainsi que chez certain·es professionnel·les les encadrant, notamment les coachs. En effet, la recherche démontre que plusieurs adolescentes quittent le monde du sport dans un moment qui coïncide avec la puberté et nous voulons mieux comprendre le rôle de la puberté dans ces abandons. Nous souhaitons consulter les adolescentes et les personnes qui encadrent leur pratique sportive afin de mieux saisir les effets de l'arrivée des menstruations, des seins et des poils sur la pratique sportive, pour ainsi identifier les barrières rencontrées par celles-ci et mettre en place des stratégies pour favoriser la persévérance à bouger au féminin au-delà de l'enfance.



Projet Minorités ethniques et culturelles - MEC

À l'automne prochain, s'entamera une recherche visant à (1) lister les associations reconnues qui travaillent avec/pour et par les filles et les femmes des minorités ethniques et culturelles (MEC) dans les sports au Québec; (2) récolter des données quantitatives et faire un premier état des lieux de la réalité des filles et des femmes des MEC du Québec; (3) réaliser des entretiens avec des échantillons de filles/femmes des différentes MEC avec les acteur·rices leaders qui travaillent avec/pour elles, dans différents cadres de pratiques sportives pour faire émerger des problématiques et enjeux spécifiques. Ce premier état des lieux sera fondamental pour coconstruire des projets de recherche et les demandes de subventions nécessaires et adaptées au terrain québécois.



Perception des filles sur leurs capacités sportives

L'équipe de recherche de la professeure Mariève Blanchet a récolté des données auprès d'enfants de quatre régions du Québec quant à leur perception de leurs capacités physiques et sportives. Dans le cadre de ce projet, le Lab PROFEMS s'occupe de mener une analyse comparative quant à cette perception selon le genre des jeunes.



La mixité en parasport avec Parasport Québec

Le projet de recherche sur la mixité en sport a fait émerger l'existence de dynamiques propres aux parasports. Ainsi, en plus de la mixité filles/garçons, nous retrouvons une mixité liée à l'âge et aux limitations fonctionnelles. Cette dernière entraîne entre autres un système de catégorisation des corps selon le handicap, où les hommes et les femmes ne sont pas soumis aux mêmes critères. Dans le cadre de ce projet, nous souhaitons analyser les impacts de cette catégorisation sur les dynamiques genrées à l'œuvre dans un contexte de mixité.

Diffusion entre le 1er mai 2024 et le 30 avril 2025

Publications

ARTICLES SCIENTIFIQUES

St-Pierre, L. Rouillier, A-M., et Bernatchez, J. (accepté, 2026). « Déconstruire les privilèges masculins : l'émergence de l'homme allié dans le sport québécois ». *Loisir et Société/Society and Leisure*.

Sirois-Moumni, B. Et L. St-Pierre. (2024). « Le hockey pour tous, mais pas pour toutes? Regard croisé sur la médiatisation du racisme et du sexisme au hockey ». *Loisir et Société/Society and Leisure*. 1-18.

Demers, Rouillier, St-Pierre, & Bernatchez. (accepté, 2026). « Inclusion des jeunes trans et non-binaires dans le sport : Identification des barrières et solutions potentielles », dans M. Kempeneers & S. Laberge (dir.), *Les familles et le sport*. *Enfances Familles Générations*, 52.

Rouillier, A.-M. (2025). « Compte rendu de l'ouvrage *Hors jeu : Chronique culturelle et féministe sur l'industrie du sport professionnel* de F.-A. Dubé-Moreau ». *Recherches féministes*.

Caprais, A., Meziani Y. & Tlili H., (2024). « La fabrique institutionnelle d'un problème public : le cas du port du voile dans le sport (2012-2024) ». *Intersections. Revue semestrielle Genre & Droit*, décembre 2024, n° 2.

CHAPITRES DE LIVRE

St-Pierre, L. (2025) « La médiatisation du sport-spectacle : l'émotion comme écart aux normes ». Dans J. Brun et P. Daignault (dir.). *Communication et émotion*. Collection *Culture française d'Amérique*. Québec : Presses de l'Université Laval.

RAPPORTS DE RECHERCHE ET VEILLE SCIENTIFIQUE

St-Pierre, L. (2025). *La place des filles et des femmes en sport au Québec : mise à jour 2025*. Laboratoire pour la progression des femmes+ dans les sports au Québec. 25 p.

St-Pierre, L., Rouillier, A-M., Bernatchez, J. et Demers G. (2024). *La mixité en sport : de la binarité par défaut à un système basé sur les besoins et le bien-être des athlètes*. Rapport de recherche. Laboratoire pour la progression des femmes+ dans les sports au Québec. 74 p.

St-Pierre, L., Rouillier, A-M., Bernatchez, J. et Demers G. (2024). *La mixité en sport : de*

la binarité par défaut à un système basé sur les besoins et le bien-être des athlètes. Résumé du rapport de recherche. Laboratoire pour la progression des femmes+ dans les sports au Québec. 16 p.

Lab PROFEMS (2024-2025). Veille scientifique mensuelle genre et sport pour l'Observatoire Québécois du Loisir.

COMMUNICATIONS SCIENTIFIQUES

Demers, G. (2025, 16 avril). Biased Interpretation of Research Used to Justify the Exclusion of Trans Women from Elite Sport. Présentation dans le cadre de l'atelier Standards of Evidence in Sex and Gender Policy. Center for Gender Studies, Université de Lausanne, Suisse.

Demers, G. (2025, 6 mars). Structures de recherche pour augmenter le potentiel d'impact. Présentation dans le cadre du Séminaire doctoral en sociologie du sport. Université de Lausanne, Suisse.

Demers, G. et Béliveau, S. (2025). Au-delà de la mixité : Concevoir des programmes sportifs qui inspirent et engagent. Atelier pratique dans le cadre du Sommet Le sport c'est pour la vie : Gatineau, 23 janvier.

Demers, G. (2024, 14 novembre). Fair or Unfair? Trans girls' and women's place in sports. Présentation dans le cadre de la conférence nationale Sport Leadership de l'Association Canadienne des Entraîneurs. Regina: Saskatchewan.

Rouillier, A.-M., & Tlili, H. (2025, 25 février). Environnements sportifs inclusifs et sécuritaires pour entraîneur.e.x.s et arbitres LGBTQ2+ : Identification des barrières et solutions potentielles [Présentation]. Symposium de recherche Sport Sans Abus 2025, Winnipeg, Manitoba.

St-Pierre, L. et Demers, G. (2025). La mixité filles-garçons dans le sport : passer du malaise à une pratique épanouissante pour toutes. Congrès nationale Le Sport pour la vie/Sport for Life, Gatineau.

St-Pierre, L. (2025). La mixité en sport : entre stratégies d'exclusion et épanouissement. Les phénomènes sportifs au regard des enjeux de diversité et d'in/exclusion, ACFAS, Montréal.

St-Pierre, L. (2024). Les jeunes trans et non-binaires dans le sport : de la marge à la participation active. Explorer les liens entre sport, culture et identité dans le monde contemporain, ACFAS, Ottawa.



Transfert de connaissances

• Activité phare



* BALADO * Jouer comme une fille

Le Balado Jouer comme une fille continue d'être l'une de nos activités avec la plus grande portée. Nous avons amorcé la quatrième saison au cours de l'année financière actuelle. Nous avons enregistré le 50e épisode le 26 mars 2025. Nous recevons toujours d'excellents commentaires.

4 saisons

50 épisodes

11 000 téléchargements

Entre le 1er mai 2024 et le 30 avril 2025

Plus de 1500 téléchargements

**Plus de 54000 vues sur Facebook, Instagram
YouTube, LinkedIn et TikTok**

• Activités de transfert des connaissances

Lab PROFEMS. (2025, 26 mars). Création des midis-curieux en collaboration avec Égale Action. Activités de transfert de connaissances présentées en présentiel à la MLS. Premier Midi-Curieux : La mixité en sport, où on a fait l'état des résultats de ce projet de recherche avec les recommandations qui en découlent.

Demers, G. (2024, 28 novembre). À quoi doit s'attendre une entraîneure ? Conférencière invitée. Communauté de pratique Excellence sportive Outaouais.

Rouillier, A.-M. (2024, novembre). À l'écoute des voix des filles et des femmes+ : de la grossesse au gymnase [Deux présentations]. Cégep de Sainte-Foy, Québec, QC.

Rouillier, A.-M. (2024, juillet). Des vêtements de performance pour toustes. Cheer Quebec Blog.

<https://www.cheerqc.com/blog-juillet-2024-des-vetements-de-performance-pour-toustes/>

St-Pierre, L. (2025). Conférence dans le cours COM5012-40 – Sport, Communication et Culture populaire, Département de communication, Université du Québec à Montréal

St-Pierre, L. (2025). Conférence dans le cours EPS – 6005 : Genres et Sport, Département d'éducation physique, Université Laval.

St-Pierre, L. (2025). Capsule vidéo : Les représentations des femmes dans les médias. Équilibre.

St-Pierre, L. (2025). Plaidoyer pour un sport inclusif. L'agenda des féministes 2025. Éditions du remue-ménage.

St-Pierre, L. (2025, 18 mai). Atelier « Démystifier le langage inclusif », dans le cadre du Séminaire des entraîneurs 2024 de Hockey Québec, Au-delà de la rondelle.

St-Pierre, L. (2024). Conférence dans le cours Introduction à l'anthropologie. Cégep Garneau, Québec.

St-Pierre, L. (2024). Conférence dans le cours SVS-6700 - Interventions organisationnelles en diversité sexuelle et de genre, Université Laval

Tlili, H. (2025, mars). Formation civique et citoyenne organisée par Unis Cité avec BasketPourToutes (en ligne), Association d'éducation populaire experte et pionnière du service civique dans toute la France (de 1h30 à 3h), dans la session « Le vivre ensemble » pour mieux penser le sujet des sportives musulmanes visibles en France et favoriser leur pratique physique et sportive.

Tlili, H. (2025, février). Table Ronde « Sport, Citoyenneté et laïcité » avec BasketPourToutes à Columbia Center/Reid à Paris (en ligne de 14h à 17h), journée de réflexion sur l'islamophobie dans le cadre des séminaires d'AgorAkademi organisés par Pr. Nilufer Gole (EHESS-Cespra) et Sümeyye Ulu (EHESS-Cespra) et Warda Hadjab (EHESS-Cespra).

Tlili, H. (2024, novembre) Intervention Table ronde à Noisy le sec (France), 16h-18h, Table Ronde autour des pratiques sportives dans les quartiers populaires avec Nicolas Kssis-Martov (auteur et journaliste) et Pr. Gilles Vielle-Marchiset (sociologue) en parallèle de l'exposition « Le Syndicat des Olympiades » de Jonathas de Andrade.



· Interventions dans les médias

Demers, G., 23 avril 2025 : Radio-Canada Téléjournal Vancouver. Expansion de la LPHF à Vancouver.

Demers G., 8 février 2025 : Journal Winnipeg Free Press, A sporting no-trans land?,
<https://www.winnipegfreepress.com/featured/2025/02/07/a-sporting-no-trans-land>

Demers, G., 11 janvier 2025 : Info Radio-Canada web, Exclusion de personnes non binaires : une ligue de soccer sème la controverse,
<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/2131837/transgenre-sport-discrimination-competitions-lgbtq>

Demers, G., 13 décembre 2024 : CBC Télé, sur la Première athlète de football transgenre (Maven Maurer).

Demers, G., 13 décembre 2024 : RDI, sur la Première athlète de football transgenre (Maven Maurer).

Demers, G., 13 décembre 2024 : Radio-Canada Télé, sur la Première athlète de football transgenre (Maven Maurer).

Demers, G., 13 décembre 2024 : Radio de Radio-Canada, sur la Première athlète de football transgenre (Maven Maurer),
https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/phare_ouest/segments/rattrapage/1941140/entrevue-avec-guy-laine-demers-premiere-athlete-football-transgenre

Demers, G., 12 décembre 2024 : Grenier aux nouvelles, L'essor du sport féminin: un véritable «game changer» pour les marques,
<https://www.grenier.qc.ca/actualites/45168/lessor-du-sport-feminin-un-veritable-game-changer-pour-les-marques>

Demers, G., 28 mai 2024 : Ici Radio-Canada Québec, sur la Ligue professionnelle de Soccer Demers, G., juin 2024 : RDS, Où sont les gais dans la LNH,
<https://www.rds.ca/hockey/lnh/diversite-ou-en-est-on-dans-la-lnh-1.18916302>

Demers, G., 24 mai 2024 : Radio de Radio-Canada Toronto, sur la nouvelle équipe WNBA à Toronto.

Demers, G., 24 mai 2024 : Radio de Radio-Canada Sudbury, sur la nouvelle équipe WNBA à Toronto.

Demers, G., 24 mai 2024 : Radio de Radio-Canada Edmonton, sur la nouvelle équipe WNBA à Toronto.

Demers, G., 24 mai 2024 : Radio de Radio-Canada Windsor, sur la nouvelle équipe WNBA à Toronto.

St-Pierre, L., 16 avril 2025 : Émission Phare Ouest, Ici Radio-Canada Colombie-Britannique, sur les débuts de la Super Ligue du Nord

St-Pierre, L. 10 mars 2025 : Ici Radio-Canada Sudbury, sur les salaires des joueuses de la LPHF.

St-Pierre, L. 10 mars 2025 : Ici Radio-Canada Ottawa-Gatineau, sur les salaires des joueuses de la LPHF.

St-Pierre, L. 10 mars 2025 : Ici Radio-Canada Edmonton, sur les salaires des joueuses de la LPHF.

St-Pierre, L. 10 mars 2025 : Ici Radio-Canada Vancouver, sur les salaires des joueuses de la LPHF.

St-Pierre, L. 10 mars 2025 : Ici Radio-Canada Sept-Îles, sur les salaires des joueuses de la LPHF

St-Pierre, L. 10 mars 2025 : Ici Radio-Canada Regina, sur les salaires des joueuses de la LPHF.

St-Pierre, L. 6 août 2024 : Émission du midi, 107.7 Estrie, sur le cas de la boxeuse Imane Khelif.

St-Pierre, L. 5 août 2024 : Émission Par ici l'info, ICI Radio-Canada Estrie, Les femmes aux Jeux olympiques de Paris.

St-Pierre, L. 3 août 2024 : Le Devoir, cité dans l'article « Les limites des tests de féminité au cœur d'un débat olympique », Camila Lewandowski.

St-Pierre, L. 11 juillet 2024 : Émission Le Réveil, ICI Radio-Canada Halifax, L'embauche de Jessica Campbell comme première femme derrière le banc d'une équipe de la LNH.

St-Pierre, L. 11 juillet 2024: Émission Le Réveil, ICI Radio-Canada Île-du-Prince-Édouard, L'embauche de Jessica Campbell comme première femme derrière le banc d'une équipe de la LNH.

St-Pierre, L. 30 mai 2024 : Émission Le Réveil, ICI Radio-Canada Île-du-Prince-Édouard, Retour sur l'an 1 de la LPHF.

St-Pierre, L. 30 mai 2024 : Émission Le Réveil, ICI Radio-Canada Halifax, Retour sur l'an 1 de la LPHF

Tlili, H., 4 mars 2025 : Mediapart, L'interdit de la visibilité religieuse dans les sports en France, avec BasketPourToutes.

Tlili, H. 28 février 2025 : Africa Radio, Interdiction des signes religieux dans le sport : une proposition de loi contestée par les acteurs du terrain.

Tlili, H., 18 février 2025 : Amnesty International, France. L'interdiction du foulard dans tous les sports bafouerait les droits humains et viserait spécifiquement les femmes et les jeunes filles musulmanes.

Interventions ciblées auprès de publics spécifiques (12)

Demers, G. 17 mars 2025 : Experte invitée pour le documentaire Sportives sur l'adrénaline. Télé-Québec :

<https://www.telequebec.tv/programmation/sportives-sur-l-adrenaline>

Demers, G. 6 mars 2025 : Invaincues, même en désavantage numérique : Évolution de la place des femmes dans les sports au Québec. Conférence grand public, Université de Lausanne, Suisse.

Demers, G. et Dubé-Moreau, F.-A. 9 décembre 2024 : Sexisme et inégalités dans le milieu sportif. Panéliste de la table ronde organisée par le collège St-Charles-Garnier de Québec.

Demers, G. 19 novembre 2024 : Comparution à la commission sur l'avenir du sport au Canada. Québec.

Demers, G. 3 juillet 2024 : Équité des genres, stratégies d'inclusion, et diversité dans les organisations sportives. Invitée du balado Temps d'arrêt sur la place des filles et des femmes en sport.

<https://www.coachfrankphd.com/journal/guylaine-demers-equite-des-genres>

Demers, G. 20 juin 2024 : Vers une culture sportive inclusive : promouvoir le leadership féminin et l'équité. Participante au panel organisé par le CF Montréal. Stade Saputo, Montréal.

Rouillier, A.-M. août-septembre 2024 : Présentation du Lab PROFEMS. Fierté Montréal et Fierté de Québec.

Rouillier, A.-M. 19 juin 2024 : Présentation du Lab PROFEMS auprès du Collectif Partout et de Lydiane autour du monde et Marie-Maud Côté-Rouleau (triathlète et coureuse d'ultra) [Présentation]. Léonord Café.

St-Pierre, L. 10 août 2024 : Participation au Salon Femmes d'influence en sport, organisé par Tennis Québec.

St-Pierre, L. 6 août 2024 : Panéliste, Table-ronde sur les vécus et les discriminations dans le sport, dans le cadre de Fierté Montréal.

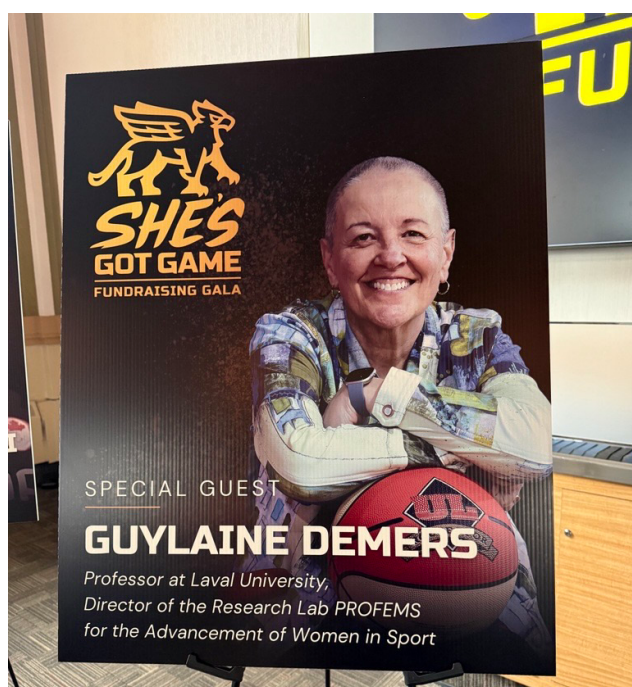
Tlili H. 7 mars 2025 : Débat thématique de contrôle Haine antimusulmans, islamophobie : qualification juridique et politiques publiques de lutte contre ces discriminations, Assemblée Nationale France – Audition avec BasketPourToutes, organisée par la députée Sabrina Sebaihi (EELV).





Activités et engagements divers de la directrice

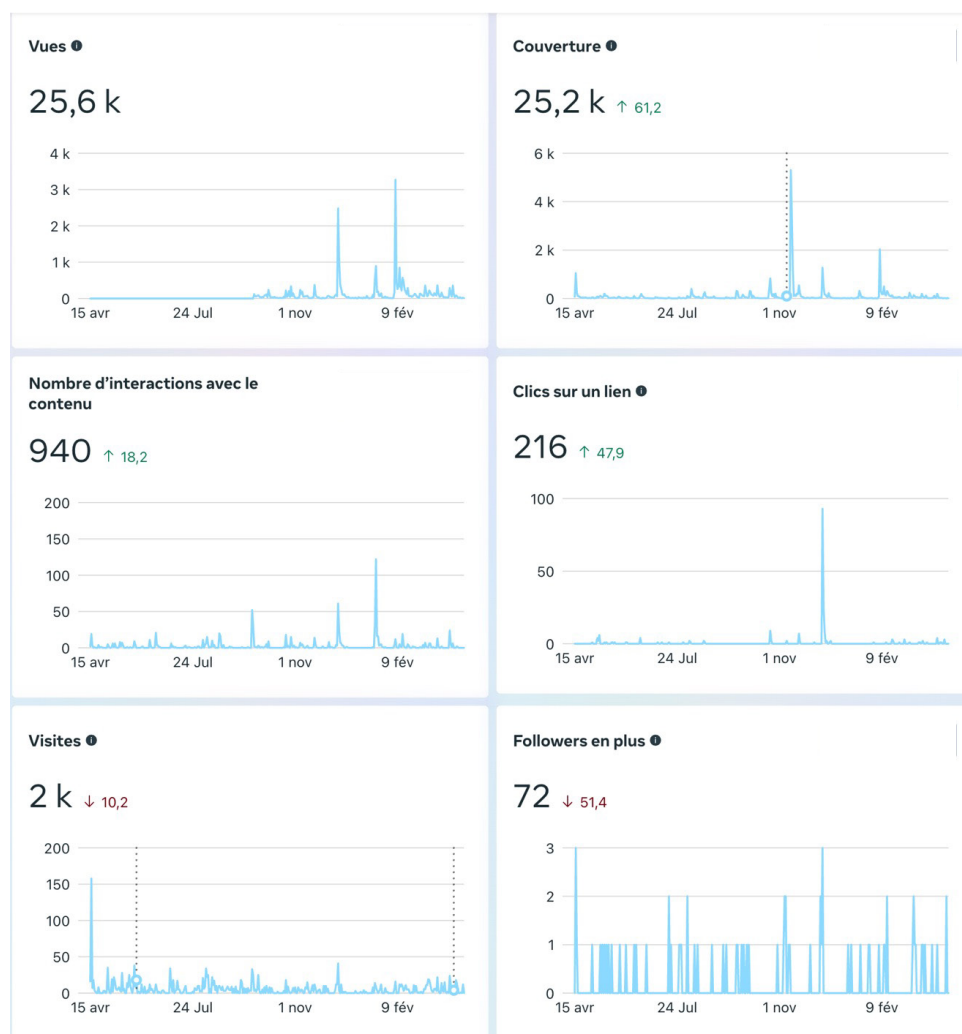
- Représentante du Québec pour la CONFEJES – volet Femmes et sport (Conférence des ministres de la jeunesse et des sports de la francophonie)
- Membre du comité organisateur et scientifique de la Conférence internationale de la recherche féministe francophone (UL, août 2026)
- Membre du comité scientifique de la conférence internationale Femme et sport qui se tiendra au Sénégal en décembre 2025.
- Personne-ressource indépendante pour le mécanisme de prévention du Rouge et Or (protection des athlètes)
- Membre du Feminist Sport Lab (Angleterre)
- Membre du Global Observatory on Gender and Sport (Lausanne)
- Membre du Sport Inclusion Task Force du Comité Olympique Canadien
- Chercheure associée: Tucker Center for research on girls and women in sport, University of Minnesota
- Directrice, Microprogramme de 2^e cycle en coaching sportif
- Experte des enjeux LGBTQ+ en sport



Méta (Facebook et Instagram)



Les statistiques de la page Facebook entre le 15 avril 2024 et le 15 avril 2025 :



LinkedIn



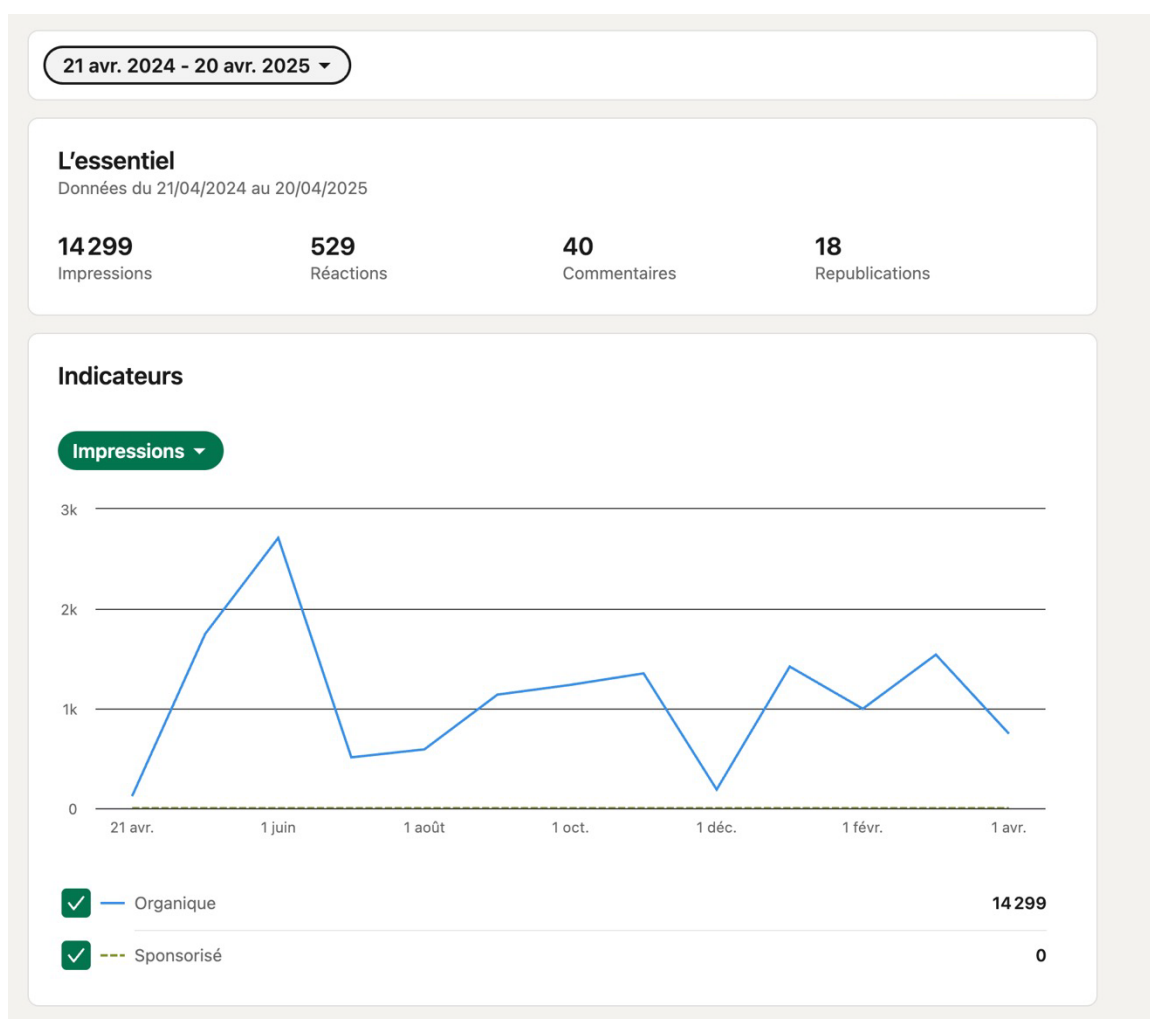
Lien vers la page

Page LinkedIn

373

abonné·es
sur LinkedIn

Les statistiques de la page LinkedIn entre le 21 avril 2024 et le 20 avril 2025 :



Planification 2025- 2026

• Recherche

- ▶ Continuation de la collecte des données et de l'analyse qualitative et quantitative pour le projet sur l'inclusion des coachs et arbitres de la communauté LGBTQ+.
- ▶ Continuation de la collecte des données, analyse des données et création de documents de vulgarisation pour le projet La mixité dans les milieux sportifs LGBTQ+ avec Équipe Montréal.
- ▶ Continuation de la collecte des données longitudinales sur l'équité des genres dans le sport au Québec.
- ▶ Continuation du projet de Cartographier les inégalités de genre dans la pratique du sport au Québec.
- ▶ Continuation du projet de recherche sur les Communautés de pratique mise en place par Égale Action.
- ▶ Continuation de la collaboration avec Mariève Blanchet de l'UQAM sur les perceptions des filles quant à leurs capacités sportives.
- ▶ Rédaction de demandes de subvention sur les enjeux entourant le vécu des menstruations chez les jeunes athlètes dans les sports au Canada.
- ▶ Rédaction de demandes de subvention sur les enjeux entourant le vécu des personnes de minorités ethnoculturelles.
- ▶ Rédaction d'articles scientifiques en lien avec le projet de mixité dans les milieux sportifs québécois.
- ▶ Mise en place d'un projet de recherche en collaboration avec Parasport Québec sur les défis de la mixité en parasport.
- ▶ Amorçage du projet de recherche Médiatisation du sport professionnel au Québec avec Anouk Bélanger de l'UQAM.
- ▶ Amorçage du projet de recherche sur l'impact de l'arrivée des garçons en ringuette avec Ringuette Canada.
- ▶ Accompagner le ministère de l'Éducation dans la mise en place de la mesure 4* du Plan d'Action gouvernemental de Lutte Contre l'Homophobie et la Transphobie.

**Assurer la prise en compte de l'homophobie et de la transphobie dans la révision et le développement d'outils de sensibilisation pour le réseau du loisir et du sport.*

• Communications

- ▶ Conférence à la Women and Girls in Leadership and Sport Conference. York University, Ontario, 2 mai 2025
- ▶ Conférence au Gala She's Got Game. Guelph University, Ontario, 3 mai 2025.
- ▶ Expériences de coachs et arbitres LGBTQ+ : Vers des milieux sportifs inclusifs et sécuritaires pour toutes, présentation à l'ACFAS, 6 mai 2025.
- ▶ La mixité en sport: entre stratégies d'exclusion et épanouissement, présentation à l'ACFAS, 8 mai 2025
- ▶ Les représentations du couvre-chef dans le sport en France : entre invisibilisation et criminalisation, présentation à l'ACFAS, 8 mai 2025
- ▶ De mon bureau au gymnase : l'importance des partenaires pour donner vie à nos recherches, présentation aux Grands rendez-vous de la recherche de l'Université Laval, 27 mai 2025.
- ▶ Queer solidarity and cultural exchange: a look at the 2023 edition of the Gay Games in Guadalajara, Mexico, presentation au 1er congrès international sur la recherche en sport sécuritaire (chaire SIMS), 19 juin 2025
- ▶ Conférence annuelle du Global Observatory on Gender and Sport, Lausanne, 29-30 septembre 2025.
- ▶ Forum sport et leadership féminin à Dakar (Sénégal), CONFÉJES, 7 au 9 décembre 2025.
- ▶ Conférence au sommet Le sport c'est pour la vie, Granby, mars 2026.
- ▶ Diffusion des infographies et du rapport de recherche exploratoire pour le projet sur l'inclusion des personnes trans et non-binaires dans le sport.
- ▶ Rédaction et révision d'un article à partir des données du projet sur les hommes alliés dans le sport.
- ▶ Rédaction d'articles sur l'inclusion des jeunes trans et non-binaires dans le sport.

• Publications

- ▶ Demers, Rouillier, St-Pierre, & Bernatchez. (accepté, 2026). Inclusion des jeunes trans et non-binaires dans le sport : Identification des barrières et solutions potentielles. Les familles et le sport. Enfances Familles Générations.
- ▶ St-Pierre, L. Rouillier, A-M., et Bernatchez, J. (accepté, 2026). Déconstruire les privilèges masculins: l'émergence de l'homme allié dans le sport québécois. Loisir et Société/Society and Leisure.

• Activités de vulgarisation

- ▶ Qu'en est-il de la situation des filles et des femmes en sport au Canada?, Women and Girls in Leadership and Sport Conference, Université de York, 2 mai 2025.
- ▶ Cercle de discussion Sports et genres : créer de nouveaux mythes, Théâtre Périscope, 10 mai 2025.
- ▶ Atelier Sport au féminin : de tendance à évidence?, en collaboration avec Égale Action, Sommet du sport de Montréal, 26 mai 2025.
- ▶ Conférence sur l'inclusion des personnes trans et non-binaires dans le sport étudiant, Rencontre annuelle du RSEQ, 29 mai 2025.
- ▶ Atelier Mixité en sport, en collaboration avec Égale Action, été-automne 2025.
- ▶ Projection du documentaire Femmes sur l'adrénaline au Fou Aelies, 7 octobre 2025.
- ▶ Midis-curieux, une initiative du Lab PROFEMS et d'Égale Action, automne 2025 (deux occurrences).
- ▶ Invité-e dans le cadre d'un épisode du balado de Sport Québec, automne 2025.
- ▶ Restitution intermédiaire de la recherche-action des sportives musulmanes visibles exclues des compétitions en France, automne 2025.
- ▶ Webinaire sur l'inclusion des personnes LGBTQ+ dans le sport, L'association canadienne pour la santé mentale filiale de Montréal, mars 2026.
- ▶ Continuation du balado « Jouer comme une fille »
<https://www.egaleaction.com/balado-jouer-comme-une-fille/>

• Développement

- ▶ Élaboration de la demande de renouvellement du Lab PROFEMS.
- ▶ Mettre en place un réseau de chercheur·e·s associé·e·s au laboratoire.
- ▶ Recruter des étudiant·e·s gradué·e·s et post-doctorant·e·s.



Annexe 1 – Rapport financier

Lab PROFEMS - Laboratoire de recherche pour la Progression des Femmes+ En Sport

Résultats - Sommaire 1er avril 2024 au 31 mars 2025

	Prévisions	Réel
BUDGET		
Budget Ministère de l'Éducation		
Solde au 31 mars 2024		155 288 \$
Budget	312 500 \$	250 000 \$
Total	312 500 \$	405 288 \$
Budget Ulaval		
Solde au 31 mars 2024		67 186 \$
Budget	25 000 \$	25 000 \$
Total	25 000 \$	92 186 \$
Total:	337 500 \$	497 473 \$
Dépenses		
Salaires		
Dégagements d'enseignement pour la directrice	37 000 \$	24 637 \$
Adjointes à la direction (Professionnel de recherche et poste de coord. Des partenariats)	144 125 \$	187 804 \$
Services professionnels et techniques (communication, médias sociaux, site web)	30 000 \$	10 610 \$
Sous-total	211 125 \$	223 051 \$
Bourses et salaires aux étudiants		
Bourses de maîtrise et doctorat	10 000 \$	5 000 \$
Salaire auxiliaires 1er, 2e et 3e cycle et stagiaire de recherche	40 000 \$	0 \$
Sous-total	50 000 \$	5 000 \$
Budget de fonctionnement		
Infrastructure de recherche (ordinateurs, licences, logiciels, mobilier, etc.)	2 000 \$	3 575 \$
Outils collecte des données	5 000 \$	0 \$
Activités de rayonnement et de diffusion (matériel, infographie, déplacements, colloques, etc)	25 000 \$	9 024 \$
Sous-total	32 000 \$	12 599 \$
Total des dépenses	293 125 \$	240 650 \$
FIR	45 375 \$	32 609 \$
Solde	(1 000 \$)	224 215 \$

* erreur de calcul prévisions 2024-2025

Annexe 2 - Prévisions budgétaires 2025-2026

DÉPENSES	
Salaires	
Professionnel·les de recherche (4)	-260 000 \$
Services professionnels et techniques (comm., médias sociaux, site web)	-5 000 \$
Dégagements d'enseignement pour la directrice (2 cours/an)	-23 000 \$
Salaires aux étudiantes	
Salaire étudiantes (assistantes de recherche)	-20 000 \$
Outils collecte des données	
Qualtrics, Authôt	-5 000 \$
Activités de rayonnement et de diffusion	
Diffusion des connaissances (infographie, balado, colloques, etc.)	-15 000 \$
Sous-total	-328 000 \$
Frais indirects de recherche (FIR)	
15% (du montant investi par le MEQ - 250 000\$)	-37 500\$
TOTAL DÉPENSES pour l'année	-365 500 \$

REVENUS	
MEQ (150 000\$ en décembre 2025 et 100 000\$ en mars 2026)	250 000 \$
Vice-rectorat à la recherche	25 000 \$
Subventions de recherche (INNO, Ringuette Canada)	90 500\$
TOTAL REVENUS pour l'année	365 500 \$

Annexe 3 - Tableau des subventions et contrats 2024-2025

Subventions obtenues

Auteur-ice-s Année	Description du projet	Organisme	Financement obtenu
Demers, G., Keyser-Verreault, A., St-Pierre, L., (2023-2024)	La mixité dans les milieux LGBTQ+ sportifs. En collaboration avec Équipe Montréal	CRSH Subvention d'engagement partenarial	1 an 25 000\$
Demers, G., Keyser-Verreault, A., St-Pierre, L., (2023-2026)	Environnements sportifs inclusifs et sécuritaires pour entraîneur-e-x-s et arbitres LGBTQ2+	Centre de règlement des différends sportifs du Canada	3 ans 81 174\$
Demers, G., Bélanger, A. (2025-2026)	Médiatisation du sport professionnel féminin au Québec	RéQEF	1 an 5000\$

Contrats

Auteur-ice-s Année	Description du projet	Organisme	Financement demandé
Demers, G., Vandersmissen, M.-H., Keyser-Verreault, A., St-Pierre, L., Lalonde, B., (2023-2027)	Cartographier les inégalités de genre dans la pratique du sport et l'accessibilité géographique aux infrastructures : un outil interactif pour les acteurs du monde sportif québécois.	Ministère de l'éducation du Québec	4 ans 213 360\$
Demers, G., Tlili, H. (2025-2026)	Impact de l'arrivée des garçons en ringuette	Ringuette Canada	1 an 20 319,42\$

Projet à venir avec le ministère de l'Éducation

Auteur·ice·s Année	Description du projet	Financement demandé
Demers, G., Rouillier A.-M., St-Pierre, L. (2025-2027)	Amorcer une réflexion sur la structure sportive québécoise afin de favoriser l'inclusion et la participation des personnes de la diversité sexuelle et de genre.	3 ans
Demers, G., Rouillier A.-M., St-Pierre, L. (2025-2027)	Assurer la prise en compte de l'homophobie et de la transphobie dans la révision et le développement d'outils de sensibilisation pour le réseau du loisir et du sport	3 ans

Projets financés par le Lab PROFEMS

Auteur·ice·s Année	Description du projet	Organisme
(2024-2026)	L'impact des communautés de pratiques sur la rétention des femmes dans le milieu sportif québécois.	Égale Action
(2022-...)	Données longitudinales	RSEQ et fédérations sportives



UNIVERSITÉ
LAVAL